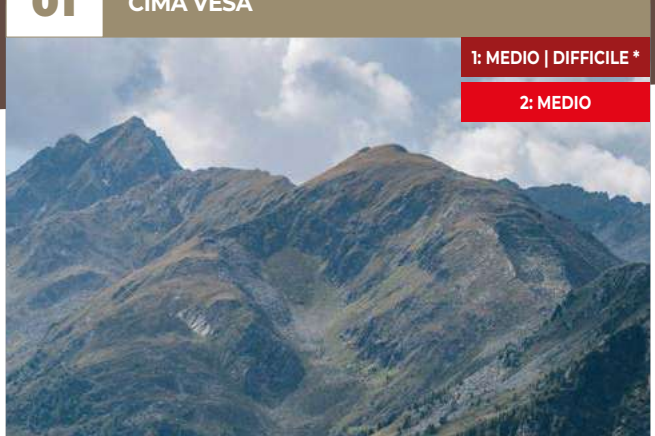
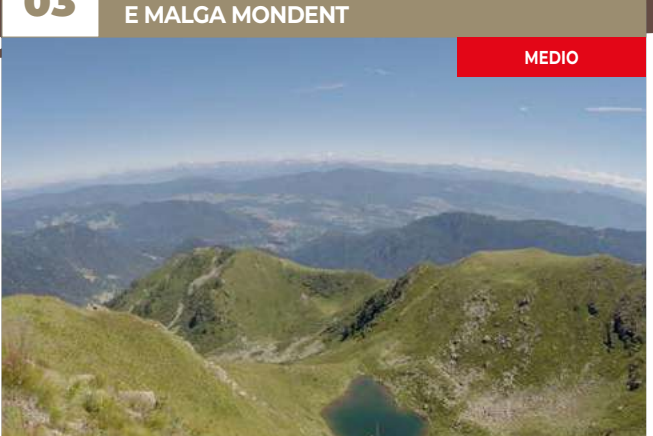
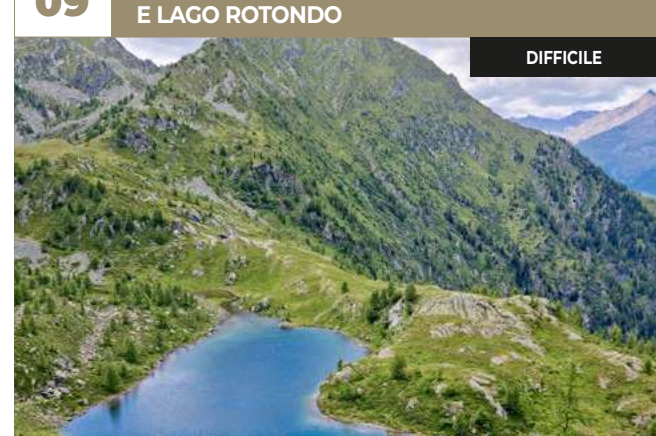


PERCORSI TREK

01 CIMA VESA 1: MEDIO DIFFICILE * 2: MEDIO  ↔ 1: 4 km 2: 6 km ⌚ 1: 430 h 2: 300 h ⬆️ 1: 750 m 2: 480 m OPZIONE 1 Dall'abitato di Terzolas, si percorre la strada forestale che sale in direzione Malghetto di Terzolas, si sale con l'aiuto fino al Malghetto Alto, previo rilascio del permesso da parte del Comune. Da qui si imbocca il sentiero SAT 17A che ti porta dapprima nel bosco e poi sui pascoli d'alta montagna, fino a farti raggiungere la cima posta a 2.397 m. Si rientra poi per il medesimo percorso. <i>Tratti esposti, sforzi fisico non indifferente</i> OPZIONE 2 Da Malga Mondent II si prende la strada forestale che conduce alla Malga Cortinga Alta. Si seguono le indicazioni per il Pas de l'Om e da lì si imbocca un lato sentiero sulla destra che risale il prato. Si continua fino alla cresta da dove si farà scendere sulla destra mentre si sale. Si rientra a Mondent seguendo il percorso d'andata. LOCALITÀ MALÈ TERZOLAS	02 CIMON DI BOLENTINA E PIZ DE MONTES DIFFICILE  ↔ 9 km ⌚ 600 h ⬆️ 1300 m Superato il paese di Bolentina, si seguono in auto le indicazioni fino a Plaza Longa, dove si parcheggia. Si prosegue a piedi dalla forestale tra i pascoli di Plaza Merendala e Malga Cais Croc (1600 m). Superata la malga, si imbocca il sentiero SAT 119 verso Malga Bolentina Alta. Si oltrepassa la malga e si continua sul SAT 119 fino al bivacco Dino Marinelli (2075 m). Si sale poi sul SAT 119 fino alla peculiare croce del Cimon di Bolentina (2287 m). Da qui si prosegue ancora sul SAT 119 che conduce al Piz de Montes (2399 m). Per il ritorno, si rientra lungo il medesimo percorso. LOCALITÀ MALÈ	03 CIMA LAC E MALGA MONDON MEDIO  ↔ 6 km ⌚ 800 h ⬆️ 512 m Da Pracorno, in Val di Rabbi, si sale in auto verso Ingenna fino ai Masi di Zora (1404 m), dove si parcheggia. Si imbocca la sterrata per Malga Mondent, si raggiunge la Malga Bassa e poi la Alta II (1913 m), godendosi la vista sul Brenta. Si segue poi per Malga Cortinga Alta (2059 m). Da qui si prende il SAT 117 per il Pas de l'Om (2331 m). Al passo si segue il SAT 133 B, si abbandona poi il sentiero principale a destra per risalire l'ampia dorsale erbosa fino agli ometti di sasso della Cima Lac. Rientro per il medesimo percorso. LOCALITÀ VAL DI RABBI	04 RIFUGIO PELLER 1: DIFFICILE 2: DIFFICILE  ↔ 1: 17 km 2: 21 km ⌚ 1: 730 h 2: 800 h ⬆️ 1: 1250 m 2: 1190 m Rifugio aperto dal 2006 al 2009 OPZIONE 1: Partendo dal Loc. Regazzini di Male (738 m), si sale lungo il sentiero SAT 374 o in alternativa lungo il sentiero SAT 308 fino a raggiungere il bivacco Mezzi M. Gregori (1495 m). Si continua sul sentiero SAT 374 fino a raggiungere il Rifugio Peller II (1990 m). Rientro dal medeso percorso. OPZIONE 2: Partendo dall'abitato di Cles, si sale in auto per 16 km fino a raggiungere la Loc. Bersaglio. Da qui si può imboccare o il sentiero SAT 313 o il sentiero SAT 313B fino a raggiungere il rifugio II. Rientro dal medesimo percorso. In alternativa si può salire in auto parcheggiando nei vari punti disponibili al bordo strada nei pressi del Lago Durigt (1070 m) e da lì salire fino al rifugio lungo il sentiero SAT 313. LOCALITÀ MALÈ VAL DI NON	05 MALCHE DELLA VAL CEREN Malga Ceren, Malga Villar, Malga Fassa, Malga Monte Sole MEDIO  ↔ 9,4 km ⌚ 5 h ⬆️ 700 m Dal Parcheggio Fontanon (550 m) si segue la strada forestale nord-ovest. Via delle Malche, in direzione Malga Ceren Bassa. Giunti alla Malga (1969 m) si sale, sempre su strada forestale fino ad arrivare alla Malga Ceren Alta (2147 m). Da qui si imbocca il sentiero denominato "Via delle Malche" in direzione Malga Villar Alta fino a raggiungerlo (2163 m). Continuando lungo la "Via delle Malche", si giunge poi alla Malga Fassa (2057 m) e subito dopo Malga Monte Sole Alta II (2048 m). Si scende lungo strada forestale fino a Malga Monte Sole Bassa (1750 m) per poi a raggiungere il punto di partenza. <i>Nel periodo estivi, è possibile raggiungere il punto di partenza con bus navetta StelvioBus</i> LOCALITÀ VAL DI RABBI	06 MALGA GARBELLA MEDIO  ↔ 12 km ⌚ 5 h ⬆️ 860 m Dalla piccola frazione di Penasa situata in Val di Rabbi, sopra a San Bernardo, si intraprende il percorso segnalato in direzione Malga Garbella Bassa. Proseguendo poi si raggiunge la Malga Garbella Alta (2098 m) di quota dalla quale si può godere di una vista spettacolare sulla Val di Rabbi. Rientro per il percorso d'andata. LOCALITÀ VAL DI RABBI	07 VIA DELLE MALCHE RABBI Malga Palù, Malga Caldesa, Malga Terzolas, Malga Samocleiva MEDIO DIFFICILE  ↔ 11 km ⌚ 6 h ⬆️ 900 m Partendo dal parcheggio Cavalari posto sopra l'omonima piccola frazione (1430 m), si imbocca il sentiero SAT 133/A con indicazione Malga Palù. Il sentiero sale dapprima in un bosco di lichte per poi giungere a pascoli di alta montagna e a Malga Palù (2088 m). Si imbocca poi il sentiero "Via delle Malche" che in quota raggiunge la Malga Caldesa Alta (2054 m) e da qui si può scegliere o si continua per strada Forestale fino alla Malga Samocleiva (1893 m) o si scende lungo la Via delle Malche alla Malga Caldesa Bassa (1835 m), per poi ricongiungersi in leggera salita a Malga Samocleiva. Dalla malga sempre lungo la "Via delle Malche" si raggiunge la Malga Terzolas (1995 m) e da qui in discesa su strada forestale si raggiunge il parcheggio Cavalari. <i>Nel periodo estivi è possibile raggiungere il punto di partenza con bus navetta StelvioBus</i> LOCALITÀ VAL DI RABBI	08 MALGA POLINAR E CAMPO SECCO DIFFICILE  ↔ 13 km ⌚ 930 h ⬆️ 1200 m Dal parcheggio "Plaze dei Forni" situato nei pressi di Rabbi, Fonti (1920 m), si sale lungo strada forestale fino a Malga Polinar II (1769 m). Da qui si imbocca il sentiero SAT 171 che sale dapprima tra un rado bosco e poi tra pascoli e si ricoea raggiungendo i 2326 m e giunti al bivio con il sentiero SAT 172 si prende quest'ultimo in direzione Malga Campo Secco. Raggiunta la Malga (2023 m), si continua dapprima lungo sentiero SAT 172 e poi sentiero SAT 172A fino a collegarsi alla strada forestale della Val Cerenca, che in discesa riporta al parcheggio di partenza. LOCALITÀ VAL DI RABBI	09 LAGO DI SOPRASSO E LAGO ROTONDO DIFFICILE  ↔ 14 km ⌚ 600 h ⬆️ 1480 m Dopo aver parcheggiato in Val Valor, oltre il ponte sul Rabbi, Fonti (1920 m), si sale lungo strada forestale verso a Malga Polinar II (1769 m). Da qui si imbocca il sentiero SAT 171 che sale dapprima tra un rado bosco e poi tra pascoli e si ricoea raggiungendo i 2326 m e giunti al bivio con il sentiero SAT 172 si prende quest'ultimo in direzione Malga Campo Secco. Raggiunta la Malga (2023 m), si continua dapprima lungo sentiero SAT 172 e poi sentiero SAT 172A fino a collegarsi alla strada forestale della Val Cerenca, che in discesa riporta al parcheggio di partenza. <i>Nel periodo estivi è possibile raggiungere il punto di partenza con bus navetta StelvioBus</i> LOCALITÀ VAL DI RABBI	10 VAL MALEDA E FORABORDA MEDIO  ↔ 9 km ⌚ 400 h ⬆️ 170 m Lasciata l'auto al parcheggio Coler si imbocca il sentiero denominato "Percorso della fauna" fino a raggiungere la Malga Stabla Malda Bassa (1771 m). Si prende la strada sterrata fino ad incrociare il bivio a sinistra della "Via delle Malhe" che indica la seggiovia per il Bait Forborda. Concluso il tratto ripido si raggiungono i pascoli della Malga Stabla Malda Alta II. Attraversando alcuni ruscelli si può scorgere il Bait Forborda a quota 2129 m. Qui si potrà godere di un panorama spettacolare su tutta la Val di Rabbi. Ci si incamminerà in discesa verso Malga Stablaalto (1843 m). Per rientrare al punto di partenza, basterà seguire i tornanti in discesa che dalla malga su strada sterrata riporteranno al parcheggio. <i>Nel periodo estivi è possibile raggiungere il punto di partenza con bus navetta StelvioBus</i> LOCALITÀ VAL DI RABBI
11 RIFUGIO LAGO CORVO E CIMA COLLECCHIO 1: MEDIO DIFFICILE 2: MEDIO  ↔ 1: 12 km 2: 6 km ⌚									

 itinerario di riferimento
 ristorazione
 pernottamento
 vendita prodotti

Scarica le tracce
dei percorsi
collegandoti al
nostro sito

	DIFFICOLTÀ	DISlivELLO IN SALITA
	FACILE	<100 m
	MEDIO FACILE	100-300 m
	MEDIO	300-600 m
	MEDIO DIFFICILE	600-1000 m
	DIFFICILE	> 1100 m

Impaginazione e realizzazione grafica:

Dolomiten srl - dolomiten.com

Stampa: Esperio - Lavis (TN)

Foto: C. Rizzini, C. Poletti, A. Rusello, T. Prugnola, C. Baroni, G. Guidelli,
N. Angeli, J.ue Barba, L. Brenner, Visual Stories, M. Raglini, T. Marchen,
M. Ambrosi, P. Illova Lab, T. Caffano, V. Veneti, B. Corradi,
M. Casarotti, B. Zambetti, M. Bettinelli, M. Mancilla, C. Bovolenta,
S. Brida, C. Diederik, Guide Alpine, Accompagnatori di Media Montagna

Finilo di stampare: marzo 2026

1 cm = 500 m

Servizi: info@carlago.com 0432.3201

www.carlago.com

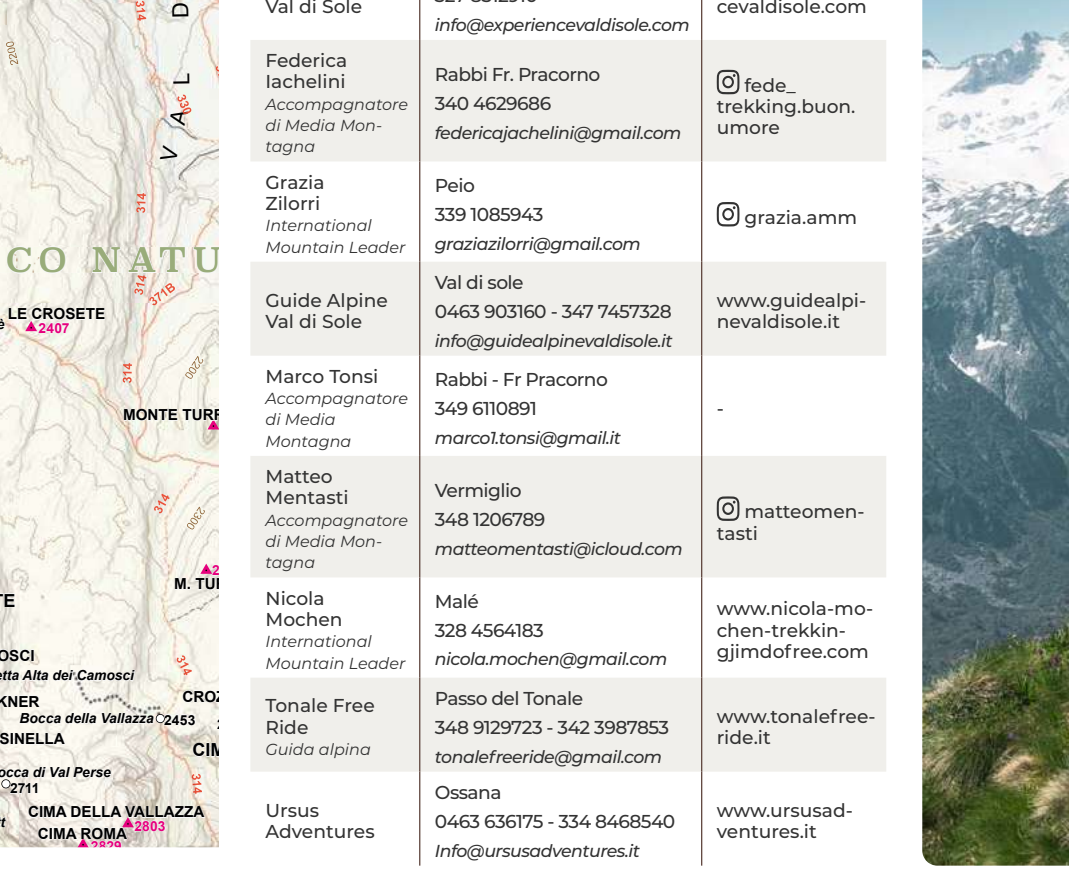
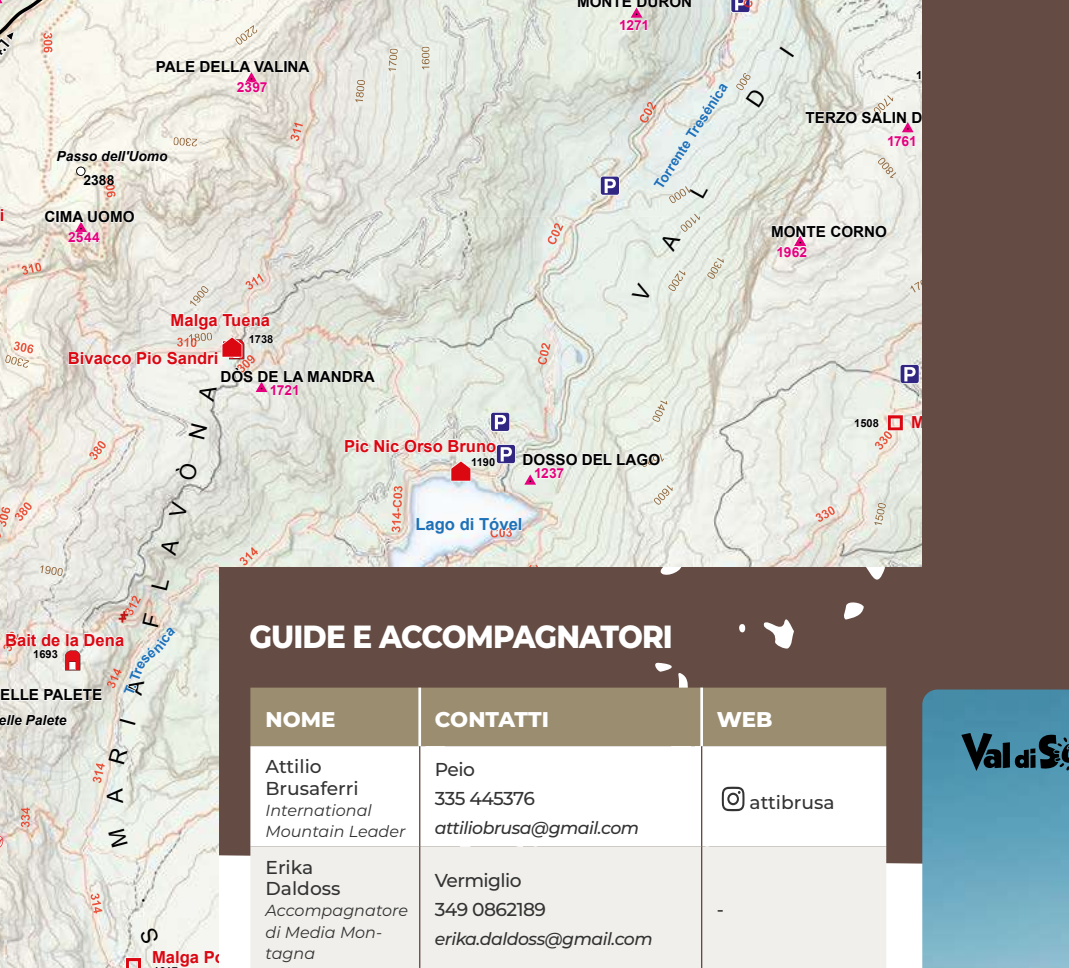
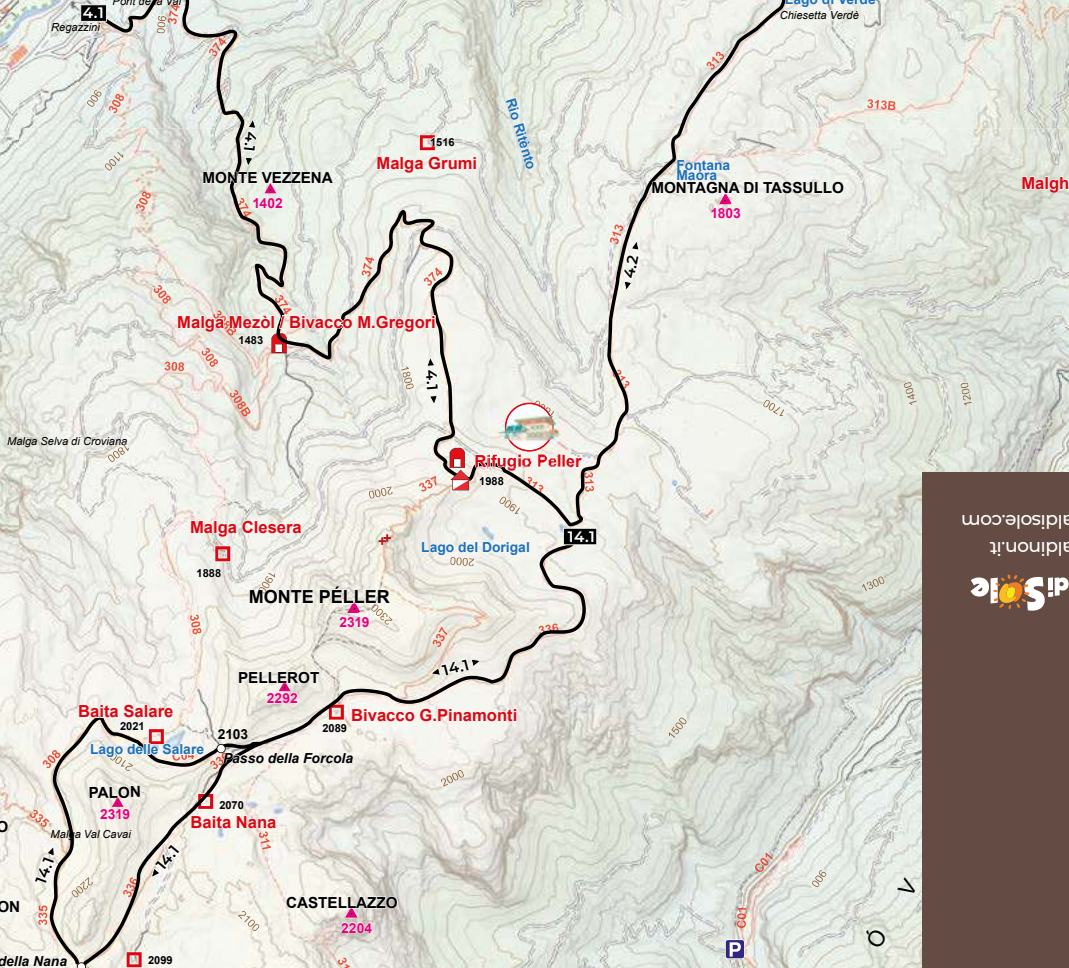
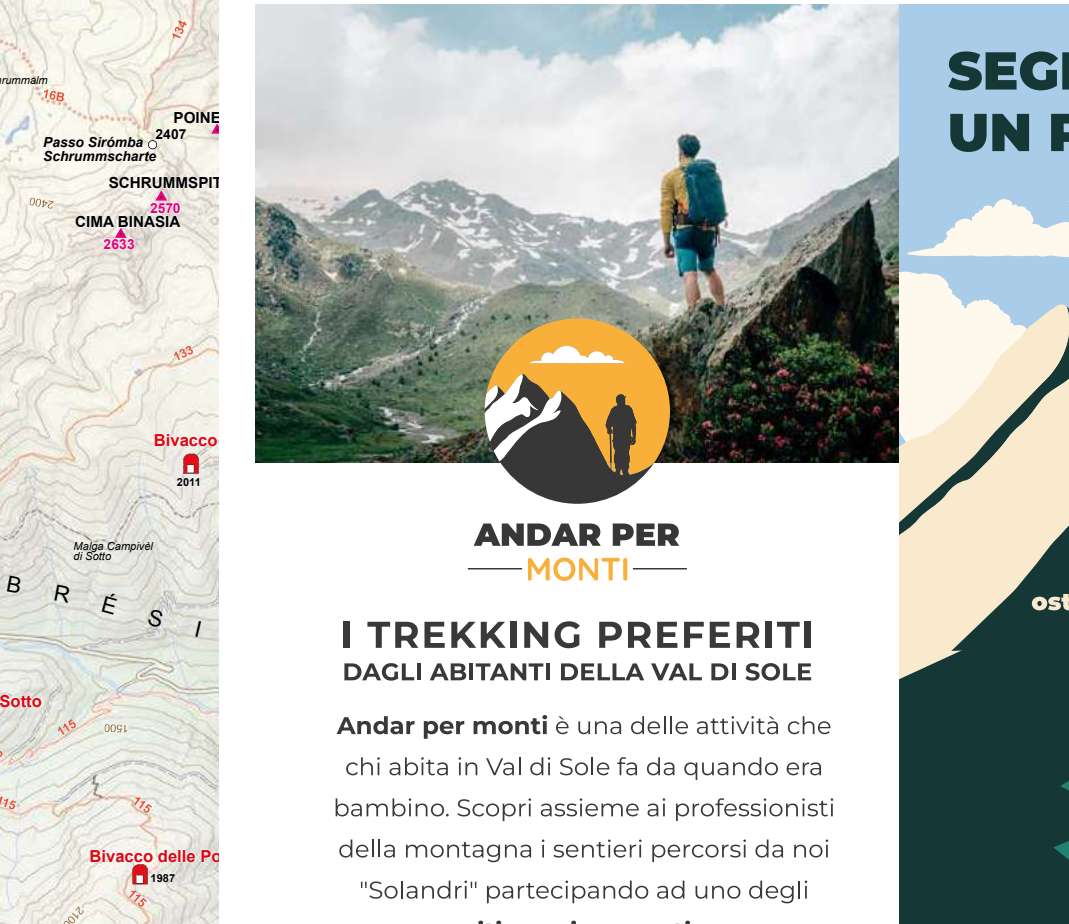
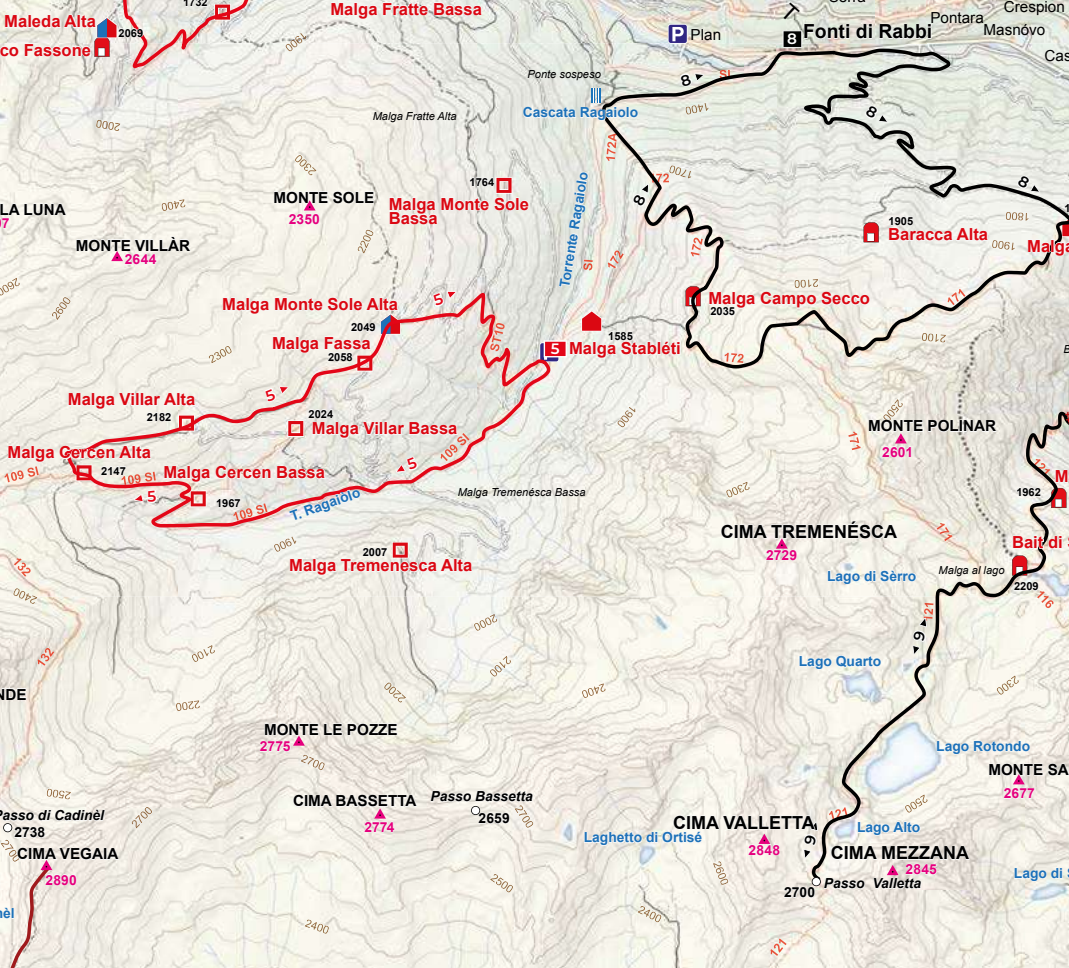
Registrazione al Tribunale di Sondrio (PS)

Carlago
carta topografica

SERVIZI | CONTATTI

The map shows the Valle d'Aosta region, with the Gran Paradiso National Park. Key features include:

- Peaks:** Punta di Montozzo (2782m), Punta di Cerciavallo (2640m), Punta Albino (2538m), Punta di Montozzo (2782m), Cima Casale (2571m), Cima di Cadi (2460m), Cima di Bion (2460m), Cima di Bion (2460m), Cima di Bion (2460m).
- Lakes:** Lago di Pian Palù, Lago di Montozzo, Lago di Montozzo.
- Mountains:** Monte Tonalé Oriental, Monte Tonalé Occidental, Monte Miezolo, Monte Redival, Monte Bion, Monte Bion, Monte Bion.
- Valleys:** Valle d'Aosta, Valle d'Aosta, Valle d'Aosta.
- Other features:** Bivacco Malga Palouet, Bivacco Cometti, Bivacco Cometti, Bivacco Cometti, Bivacco Cometti.

[illegible]

Scrivici su **WhatsApp**
al numero **0467.901380**

e aiutaci a migliorare i percorsi!

